

СОГЛАСОВАНО

1956

Ф.И.О.

*Т.В. Полянкина*  
*Специальный представитель*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
 РусСоцКапитал  
 Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
 11 ноября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
1,2	1,28	9,88	55,8	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
4,64	5,9		71,66	20	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)</b> Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
10,498	8,496		118,45	65	<b>Сельдь с растительным маслом</b> Сельдь сл/с, Масло растительное
2,06	3,66	12,44	90,92	200	<b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А</b> Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль
17,604	16,956	31,842	350,334	180	<b>Запеканка картофельная с мясом отварным</b> Говядина котлетная часть с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
8,025	6,48	29,01	206,505	150	<b>Макароны, запеченные с яйцом</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
0,02	0,02	17,28	69,35	18	<b>Кондитерское изделие</b> Мармелад
5,4	5,76	8,46	107,28	180	<b>Молоко ультрапастеризг ванное</b> Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 3-7 лет</b>					
10	14,4	7,52	199,68	80	<b>Тефтели рубленые из говядины</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством