

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа №1415  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
**8 ноября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>завтрак 1-4</b>	<b>96,63 р.</b>
4,32	5,04	21,42	148,6	200	<b>Каша пшенная</b> Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
0,04		8,12	33,28	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>завтрак 5-11</b>	<b>103,61 р.</b>
5,4	6,3	26,775	185,75	250	<b>Каша пшенная</b> Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
0,04		8,12	33,28	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>обед 1-4</b>	<b>163,28 р.</b>
1,28	6,552	7,224	93,296	80	<b>Винегрет</b> Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
8,42	6,3	9,48	117,94	200	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>обед 5-11 1 комплекс</b>	<b>193,42 р.</b>
1,6	8,19	9,03	116,62	100	<b>Винегрет</b> Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
10,3	7,875	11,85	147,425	250	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
ГБОУ Школа № 1415  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
Платное  
8 ноября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>обед платный 1-4</b>	
					<b>163,28 р.</b>	
1,28	6,552	7,224	93,296	80	<b>Винегрет</b>	
Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль						
8,42	6,3	9,48	117,94	200	<b>Суп куриный</b>	
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль						
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b>	
Пельмени детские, Масло сливочное, Соль						
0,14	0,04	9,9	41,28	200	<b>Напиток вишневый</b>	
Вишня б/з, Сахар-песок						
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
Хлеб пшеничный в нарезке						
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке						

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>обед платный для учителей 5-11 (100)</b>	
					<b>100,00 р.</b>	
1,6	8,19	9,03	116,62	100	<b>Винегрет</b>	
Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль						
10,3	7,875	11,85	147,425	250	<b>Суп куриный</b>	
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль						
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b>	
Пельмени детские, Масло сливочное, Соль						
0,14	0,04	9,9	41,28	200	<b>Напиток вишневый</b>	
Вишня б/з, Сахар-песок						
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
Хлеб пшеничный в нарезке						
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке						

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_