

СОГЛАСОВАНО

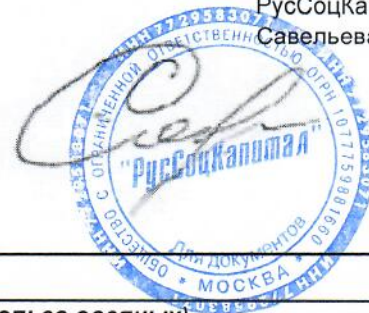
1956

Ф.И.О.

*Т.В. Поляничкина*  
Специалист

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
29 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
5,508	8,37	23,094	189,63	180	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		10	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
10,5	2	1,5	66	50	<b>Творог для детского питания</b> Творожок детский 50
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-виноградный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
1,066	6,552	6,26	88,29	65	<b>Салат из капусты с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
2,1	5,1	11,08	98,72	200	<b>Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Сметана
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,18	6,81	25,485	175,98	150	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,12	0,02	8,68	35,38	200	<b>Напиток из цитрусовых</b> Лимон, Мандарин, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
8,025	6,48	29,01	206,505	150	<b>Макаронны, запеченные с яйцом</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
5,4	5,76	8,46	107,28	180	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 3-7 лет</b>					
0,24	0,03	0,51	3,27	30	<b>Огурцы консервированные (без уксуса)</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
18,59	17,116	25,19	329,032	220	<b>Рагу из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,16	15,12	63,68	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

*Вода питьевая 200г.*