

СОГЛАСОВАНО

1956

Ф.И.О.

*Т.В. Полянская*  
*Специалист*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
 РусСоцКапитал  
 Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
 22 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
0,04		8,12	32,62	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
4,64	5,9		71,66	20	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр с м.д.ж 45%
10,5	2	1,5	66	50	<b>Творог для детского питания</b> Творожок детский 50
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-абрикос

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
0,793	4,609	4,219	61,503	65	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b> Морковь свежая, Масло растительное
9,352	7,102	5,994	125,336	200	<b>Щи из свежей капусты с мясом</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
11,606	5,25	8,351	127,092	70	<b>Суфле из печени</b> Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
1,336	5,304	3,904	68,728	40	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,345	6,315	21,615	156,645	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
5,355	7,095	16,77	152,34	150	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,14		14,95	60,38	20	<b>Кондитерское изделие</b> Зефир
				180	<b>Йогурт питьевой фруктовый</b> Биойогурт фруктовый питьевой персик

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 3-7 лет</b>					
8,536	9,704	9,624	159,96	80	<b>Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
0,1	0,04	12,46	50,64	200	<b>Кисель из смородины</b> Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

*Вода питьевая 200 г.*