

СОГЛАСОВАНО

1956

Ф.И.О.

Т.В. Полянская Т.В.
Специалист

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
8 октября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
Каша рисовая молочная жидкая					
5,166	7,38	29,34	204,534	180	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
Кофейный напиток из цикория с молоком					
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
Творог для детского питания					
21	4	3	132	100	Творожок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата					
1,144	4,765	8,704	82,277	65	Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
Рассольник домашний с мясом					
9,26	8,74	10,96	159,36	200	Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
Печень тушеная (говядья)					
20,34 4	4,992	0,008	126,352	80	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
Соус сметанный					
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
Изделия макаронные отварные					
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
Сок фруктовый					
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный-виноградный
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7 лет					
Оладьи					
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
Повидло					
		3,3	13,2	5	Повидло (жем) яблочное
Кефир					
5,4	5,76	7,2	102,24	180	Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 3-7 лет					
Гуляш из отварной птицы					
11,31 2	9,512	1,28	135,944	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
Свекла тушеная					
2,64	4,995	14,01	111,555	150	Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
Компот из плодов свежих					
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая 200 г.