

СОГЛАСОВАНО

1956

Ф.И.О.

Специалист
Т.В. Павленкина

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

29 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
Каша жидкая на молоке (манная)					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
Кофейный напиток злаковый на молоке					
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
Масло сливочное					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
Сок фруктовый					
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный-абрикос

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
Сельдь с растительным маслом					
10,49 8	8,496		118,45	65	Сельдь сл/с, Масло растительное
Рассольник домашний с мясом					
9,26	8,74	10,96	159,36	200	Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
Печень тушеная (говяжья)					
20,34 4	4,992	0,008	126,352	80	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
Соус сметанный					
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
Пюре картофельное					
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
Компот из плодов сухих					
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7 лет					
Каша рисовая молочная жидкая					
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
Кондитерское изделие					
0,14		14,95	60,38	20	Зефир
Молоко ультрапастеризованное					
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 3-7 лет					
Шницель рубленый куриный					
17,92 8	17,384	6,424	253,824	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
Свекла тушеная					
2,64	4,995	14,01	111,555	150	Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
Напиток смородина					
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая 200 гр.