СОГЛАСОВАНО

1956

Ф.И.О. Полянкина Т.В.

Специалист

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

28 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак I с 3-7 лет
16,704	17,984	3,12	241,088	160	***Омлет натуральный, запеченный*** Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Кондитерское изделие*** Печенье
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак II с 3-7 лет
0,9	0,2	8,1	37,8	100	***Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)*** Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
1,04	6,624	5,915	87,393	65	***Винегрет*** Картофель очищенный, Свекла свежая , Лимонная кислота, Морковь свежая , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
4	6,66	9,64	114,56	200	***Суп из овощей на курином бульоне*** Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
15,21	14,004	20,61	269,208	180	***Рагу из мяса птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,16	15,12	63,68	200	***Напиток витаминный*** Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
21	4	3	132	100	***Творог для детского питания*** Творожок
2,118	2,73	14,091	89,391	30	***Булочка Домашняя*** Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	***Молоко ультрапастеризованное*** Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
10,64	4,336	8,992	117,584	80	***Тефтели рыбные*** Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,42	4,395	27,585	163,53	150	***Картофель отварной*** Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	***Сок фруктовый*** Сок яблочный-виноградный
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____