

СОГЛАСОВАНО

1956

Ф.И.О.

Т.В. Полянкина
Специалист

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
 РусСоцКапитал
 Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
 17 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
21	4	3	132	100	Творог для детского питания Творожок
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
1,5	0,5	21	94,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Банан) Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
1,866	4,791	6,598	76,993	65	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,98	2,38	6,66	64,06	200	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Капуста белокачанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
11,62 7	11,053	5,978	169,883	70	Суфле из отварного мяса (говядина) Говядина тазобедренная часть, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
2,64	4,995	14,01	111,555	150	Свекла тушеная Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7 лет					
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Каша молочная кукурузная жидкая Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,742	1,734	14,643	85,164	30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Ацидофилин Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 3-7 лет					
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая 200 гр.