

СОГЛАСОВАНО

1956

Ф.И.О.

*Т.В. Полянкina*  
Специалист

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
13 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,002	6,57	34,434	224,892	180	<b>Завтрак I с 3-7 лет</b> <i>Каша пшениная молочная</i>
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль <i>Какао на молоке</i>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко <i>Масло сливочное</i>
3,2	1,2	20	103,6	40	Масло сливочное шт <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Завтрак II с 3-7 лет</b> <i>Сок фруктовый</i>
					Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,813	3,562	5,655	57,909	65	<b>Обед 3-7 лет</b> <i>Икра из уваренных кабачков</i>
5,56	4,44	11,36	107,7	200	Кабачки б/з, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Соль <i>Уха ростовская</i>
12,13 2	15,12	18,072	256,896	180	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Помидоры <i>Голубцы ленивые</i>
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль <i>Компот из плодов сухих</i>
3,2	1,2	20	103,6	40	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб пшеничный в нарезке <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
8,025	6,48	29,01	206,505	150	<b>Полдник 3-7 лет</b> <i>Макаронны, запеченные с яйцом</i>
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль <i>Ацидофилин</i>
					Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
12,76	10,2	10	182,84	80	<b>Ужин 3-7 лет</b> <i>Фрикадельки мясные паровые</i>
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль <i>Рагу из овощей</i>
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль <i>Напиток яблочный</i>
4,8	1,8	30	155,4	60	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b> <i>Вода питьевая детская</i>
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством