

СОГЛАСОВАНО

1956

Ф.И.О.

Полыкина Т.В.
Специалист

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
 РусСоцКапитал
 Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
4,914	10,818	24,192	213,84	180	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
21	4	3	132	100	Творог для детского питания Творожок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша) Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
0,455	7,852	1,43	78,195	65	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
4	6,66	9,64	114,56	200	Суп из овощей на курином бульоне Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Гуляш из отварной птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7 лет					
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
0,006	0,002	4,286	17,192	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
5,4	5,76	7,2	102,24	180	Кефир Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 3-7 лет					
12,01 6	11,96	10	195,68	80	Котлеты рубленые из мяса (говядина) Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая 200 гр.