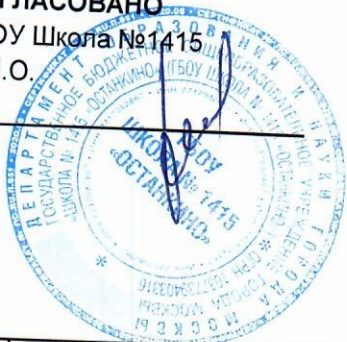


СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа №1415
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
1 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 1-4	
4,66	11,52	18,96	198,5	200	96,63 р.	
					Каша манная молочная	
		8	31,92	200	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
					Чай	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Булочка Любимая	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 5-11	
5,825	14,4	23,7	248,125	250	103,61 р.	
					Каша манная молочная	
		8	31,92	200	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
					Чай	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Булочка Любимая	
0,16	16,5	0,16	149,6	20	Масло сливочное	
					Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед 1-4	
0,984	5,768	5,56	78,76	80	163,28 р.	
					Салат Летний	
					Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,46	2,46	5,98	55,16	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
					Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
11,52	3,69	6,21	104,13	90	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
					Бефстроганов	
7,62	9,42	40,83	278,505	150	Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага)	
					Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					обед 5-11 1 комплекс
					193,42 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
3,075	3,075	7,475	68,95	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
ГБОУ Школа № 1415
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.



МЕНЮ
Платное
1 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
обед платный 1-4						
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Салат Летний	163,28 р.
Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль						
2,46	2,46	5,98	55,16	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана						
11,52	3,69	6,21	104,13	90	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
Бефстроганов						
7,62	9,42	40,83	278,505	150	Каша гречневая рассыпчатая	
Греча отварная, Масло сливочное						
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага)	
Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
Хлеб пшеничный в нарезке						
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный	
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке						

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
обед платный для учителей 5-11 (100)						
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний	100,00 р.
Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль						
3,075	3,075	7,475	68,95	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана						
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
Бефстроганов						
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая	
Греча отварная, Масло сливочное						
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага)	
Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота						
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
Хлеб пшеничный в нарезке						
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный	
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке						

Главный технолог



Зав. производством

