

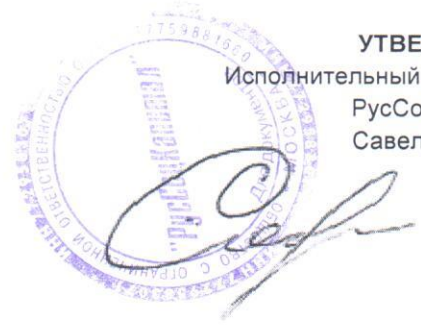
СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

1956

Специальность Полякина Т.В.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Б.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

26 августа 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,68	3,48	12,64	96,52	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)</b> Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
0,936	6,552	3,608	77,136	65	<b>Салат витаминный с маслом растительным</b> Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
5,529	4,237	14,231	117,249	190	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b> Картофель очищенный, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,211	3,679	35,516	188,006	130	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-виноградный
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
5,61	3,525	40,92	217,815	150	<b>Каша рассыпчатая пшениная с фруктами</b> Крупа Пшено, Изюм, Яблоки свежие, Чернослив, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
2,412	1,941	13,368	80,592	30	<b>Булочка с изюмом</b> Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	<b>Ряженка</b> Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 3-7 лет</b>					
0,24	0,03	0,51	3,27	30	<b>Огурцы консервированные (без уксуса)</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)
18,52 4	22,99	6,996	309,078	220	<b>Капуста, тушеная с мясом</b> Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина тазобедренная часть
0,06	0,06	7,36	30,2	200	<b>Компот из плодов свежих</b> Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая 200 гр.