

СОГЛАСОВАНО

1956

Ф.И.О.

Степанова Полянична Т.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
24 августа 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
Каша "Дружба"					
4,914	10,818	24,192	213,84	180	Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
Кофейный напиток злаковый на молоке					
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
Сыр полутвердый					
4,64	5,9		71,66	20	Сыр с м.д.ж 45%
Творог для детского питания					
21	4	3	132	100	Творожок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
Салат из помидоров свежих и яблок					
0,371	6,689	4,563	79,931	65	Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне					
3,76	4,04	8,06	83,58	200	Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
Бефстроганов из мяса отварного					
11,48 7	11,228	2,674	157,71	70	Говядина тазобедренная часть, Морковь свежая, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом					
3,42	4,395	27,585	163,53	150	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
Компот из плодов сухих					
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7 лет					
Оладьи					
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
Повидло					
		3,3	13,2	5	Повидло (жем) в ассортименте
Кефир					
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 3-7 лет					
Фрикадельки мясные паровые					
12,76	10,2	10	182,84	80	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
Капуста тушеная					
3,21	6,18	9,645	107,04	150	Капуста белокачанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
Напиток смородина					
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Владимир Петрович 200 г